



SWEET HURT



Chorégraphe : Ria Vos (Janvier 2018)

Musique : "Sweet Hurt" par Jack SAVORETTI – BPM 134

Danse : Novice - 64 temps, 4 murs (NonC) –NO TAG, NO RESTART

You Tube: <https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=sfUOQRV9dkY>

Intro de 32 Comptes ; Démarrage sur les paroles

CW



S1 [1-8]: RIGHT HEEL, TOUCH, POINT, TOUCH, VINE RIGHT, TOUCH

- 1-2 TOUCH talon D devant, TAP PD à côté du PG,
- 3-4 TOUCH pointe PD côté D, TAP PD à côté du PG,
- 5-8 Vine à D :: Pas PD à D, Croiser PG derrière PD, Pas PD à D, TAP PG à côté du PD

S2 [9-16]: LEFT HEEL, TOUCH, POINT, TOUCH, VINE TURN 1/4 LEFT, BRUSH

- 1-2 TOUCH talon G devant, TAP PG à côté du PD,
- 3-4 TOUCH pointe PG côté G, TAP PG à côté du PD,
- 5-6 Vine 1/4 Turn G :: Pas PG à G, Croiser PD derrière PG,
- 7-8 1/4 de tour à G....Pas PG devant, BRUSH PD devant

(9:00)

S3 [17-24]: ROCKING CHAIR, TOE STRUT, STEP TURN 1/2 RIGHT

- 1-2 Rocking Chair: Rock PD devant, Revenir sur PG derrière,
- 3-4 ...Rock PD derrière, Revenir sur PG devant,
- 5-6 Toe Strut : Poser point D devant, Abaisser talon D,
- 7-8 Avancer PG, 1/2 tour PIVOT à D (finir appui PD)

(3:00)

S4 [25-32]: STEP FORWARD, TOUCH BEHIND, BACK, KICK, COASTER CROSS, HOLD

- 1-2 Avancer PG, TOUCH pointe PD derrière PG,
- 3-4 Reculer PD, KICK PG devant,
- 5-8 Slow Coaster Cross G : Reculer PG, Reculer PD près PG, Croiser PG devant PD, HOLD

S5 [33-40]: RUMBA BOX, HITCH

- 1-4 Box avant D : Pas PD à D, Pas PG à côté du PD, Avancer PD, TAP PG à côté du PD,
- 5-8 Box arrière G : Pas PG à G, Pas PD à côté du PG, Reculer PG, HITCH PD

S6 [41-48]: ROCK BACK, WALK, WALK, STEP FORWARD, HOLD, TURN 1/4 LEFT, HOLD

- 1-2 Rock step PD arrière, Revenir sur PG devant,
- 3-4 2 pas avant : Marche PD, Marche PG,
- 5-8 Avancer PD, HOLD, 1/4 de tour PIVOT à G (appui PG), HOLD

(12:00)

S7 [49-56]: WEAVE LEFT, CROSS ROCK, SIDE ROCK

- 1-4 Weave à G : Croiser PD devant PG, Pas PG à G, Croiser PD derrière PG, Pas PG à G,
- 5-6 Cross Rock : Croiser PD devant PG, Revenir sur PG derrière,
- 7-8 Rock step latéral PD à D, Revenir sur PG

S8 [57-64]: BEHIND, TURN 1/4 LEFT, STEP TURN 1/2 LEFT, TOE STRUT RIGHT, TOE STRUT LEFT

- 1-2 Croiser PD derrière PG, 1/4 de tour à G.... pas PG devant,
- 3-4 Avancer PD ... 1/2 tour PIVOT à G (appui PG),
- 5-8 Avancer en TOE STRUT PD devant, TOE STRUT PG devant

(9:00)

(3:00)

RECOMMENCEZ AU DEBUT AVEC LE SOURIRE !! START AGAIN AND SMILE !

