



SO UNHEALTHY



Chorégraphe : Heather Barton (SCO) (Janvier 2024)

Musique : "Unhealthy" par (feat. Shania Twain) - Anne-Marie

Danse : Novice - 32 temps, 4 murs - **NO TAG, NO RESTART** mais Intro de 1x8 Cptes

You Tube: <https://www.youtube.com/watch?v=az2xy2Vot74&t=244s>



Avant de commencer la Danse vous devez danser 4x les 2 sections de 8 comptes suivants ce qui vous fera une intro de 64 comptes qui démarrent de suite sur la musique

INTRO :

S1-[1-8] STEP Fwd/SWEEP, CROSS, SIDE, BEHIND, SWEEP, BEHIND, SIDE

- 1-4 Avancer PD & Sweep du PG d'arrière en avant, Croiser PG devant PD, PD à D
- 5-8 Croiser PG derrière PD & Sweep du PD d'avant en arrière, Croiser PD derrière PG, PG à G

S2-[9-16] CROSS ROCK/Rec., CHASSE 1/4 TURN, ROCK Fwd/Rec., LARGE STEP BACK, HOOK

- 1-2 Cross Rock du PD devant PG, Revenir PDC sur PG
- 3&4 PD à D, PG près du PD, 1/4 Tour à D avec PD devant **(3:00)**
- 5-6 Rock avant du PG, Revenir PDC sur PD
- 7-8 Reculer PG d'un grand pas, Hook PD croisé devant PG

Note : La 4^{ème} fois que vous danserez l'intro remplacer le Hook PD par un Touch PD près PG

DANCE :

S1-[1-8] SIDE ROCK/Rec, VAUDEVILLE, CROSS, 1/4 BACK, SHUFFLE BACK

- 1-2 Rock latéral PD, Revenir PDC sur PG
- 3&4& Croiser PD devant PG, PG à G, Touch talon PD diag.avant D, Ramener PD près PG
- 5-6 Croiser PG devant PD, 1/4 Tour à G avec PD derrière **(9:00)**
- 7&8 Chassé arrière : PG, PD, PG

S2-[9-16] ROCK BACK/Rec., CROSS SAMBA, WEAVE

- 1-2 Rock arrière PD, Revenir PDC sur PG
- 3&4 *Cross Samba* : Croiser PD devant PG, Rock PG à G, Revenir PDC sur PD
- 5-8 Croiser PG devant PD, PD à D, Croiser PG derrière D. PD à D

S3-[17-24] CROSS ROCK/Rec., CHASSE 1/4 TURN, 1/4 POINT, FLICK, CROSS SHUFFLE

- 1-2 Cross Rock PG devant PD, Revenir PDC sur PD
- 3&4 *Chassé 1/4 Tour à G* : PG à G, PD près du PG, 1/4 T à G avec PG devant **(6:00)**
- 5-6 Faire 1/4 Tour à G sur PG, Pointer PD à Droite avec Flick PD **(3:00)**
- 7&8 Croiser PD devant PG, PG à G, Croiser PD devant PG

S4-[25-32] 1/2 HINGE TURN, CROSS ROCK/Rec., SIDE, HOLD, BALL, SIDE, TOUCH

- 1-2 1/4 Tour à D avec PG derrière, 1/4 Tour à D avec PD à D, **(9:00)**
- 3-4 Cross Rock PG devant PD, Revenir PDC sur PD
- 5-6&7-8 PG à G, Hold, Rassembler PD près PG, PG à G, Touch PD près PG

REPRENDRE AU DEBUT AVEC LE SOURIRE !!!..... START AGAIN AND SMILE !!!!

